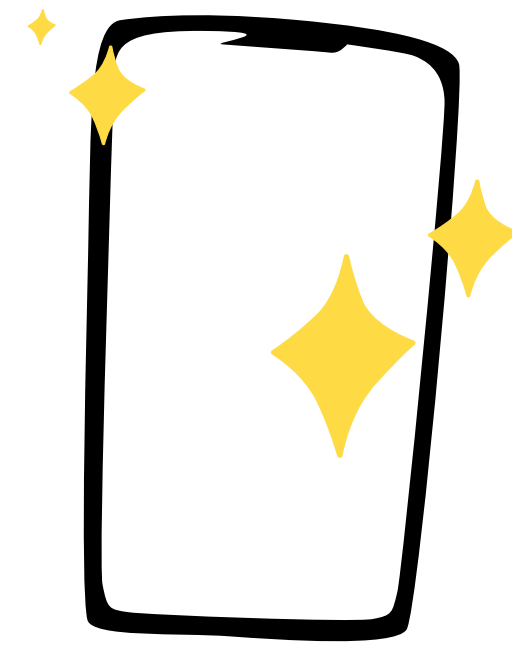




DE TUS ESPACIOS

PONER EN ORDEN LOS LUGARES DONDE MÁS ESTAMOS CASA, OFICINA, CLOSETS, DORMITORIO, BAÑOS

ES UNA MANERA DE POSITIVIZAR TU CASA, OFICINA, ETC, MAS SI ESTAMOS EN LA ONDA DE COMENZAR ALGO NUEVO, PUES HAY QUE EMPEZAR CON LAS MEJORES ENERGÍAS. MUEVE LOS MUEBLES, REALIZA UNA LIMPIEZA PROFUNDA, COLOCA AROMAS (VELAS, INCIESOS), ABRE LAS VENTANAS, MANTEN EL ESPACIO AIREADO, BOTA, DONA O REGALA COSAS QUE HOY YA NO FUNCIONAN, ESTAN ROTAS O SIMPLEMENTE NO LAS QUIERAS .



DE TUS ESPACIOS DIGITALES

¿TU TELEFONO TIENE ESA VIBRA QUE QUIERES ATRAER? TOMATE ESTE SEGUNDO DIA Y REvisa, TUS REDES SOCIALES, FOTOS, DOCUMENTOS, APPS, DE TU TELEFONO Y LAPTOP.

¿LISTO, CUAL ES EL RESULTADO DE ESTO?

ASI TAL CUAL COMO HICISTE CON TU ROPA, HAZTE LA PREGUNTA DE CADA PERSONA QUE SIGAS ¿ QUÉ APORTA PARA MI VIDA? SUSCRIPCIONES DE EMAILS QUE NUNCA LEES, EMAILS DE LOS AÑOS 1600, CUENTAS DE REDES SOCIALES QUE NO TE AYUDAN A CRECER, QUE ESTAN LEJOS DE TUS METAS, QUE TE HAGAN SENTIR SENTIMIENTOS NEGATIVOS.



DE TUS RELACIONES

TANTO EN REDES, COMO EN PERSONA, DE AMBAS MANERAS PUEDE IMPACTAR DIRECTAMENTE CON TU PROCESO (POSITIVA O NEGATIVAMENTE) Y NO SABES CUANTO. LASTIMOSAMENTE NO HAY UN BOTÓN DE ELIMINAR, PERO SI PROGRESIVAMENTE PUEDES IRTE ALEJANDO DE LOS QUE NO VIBRAN CONTIGO.



DE TU MENTE Y CUERPO

HAY QUE LIMPIARNOS DE EMOCIONES Y PENSAMIENTOS NEGATIVOS QUE NOS INVADEN LA MENTE DÍA A DÍA Y NO NOS PERMITEN SER FELICES O ENFOCARNOS EN LOGRAR LO QUE DESEAMOS. HAY QUE DEJAR DE AUTO JUZGARNOS TANTO Y DARNOS TAN DURO, PENSANDO CONSTANTEMENTE EN EL PASADO, EN LO QUE FUIMOS, TENIAMOS O DEJAMOS, ES MOMENTO DE ENTRAR AL PRESENTE Y VIVIRLO A PLENITUD

INCLUYE INFUSIONES ENTRE TUS COMIDAS (NO PARA ADELGAZAR, ES QUE A NUESTRO CUERPO LE CAE COMO UN REGALO DEL CIELO POR TODAS SUS PROPIEDADES) COMO EL TÉ VERDE, TÉ DE JAMAICA, TÉ DE CÚRCUMA. HACERTE CALDO DE VEGETALES, SMOOTHIES, SON VIDA, NO PUEDES CAMBIARLO. UNA FRUTA AL DÍA.

¿ CÓMO CREES QUE ALGO QUE NOS DA LA NATURALEZA NOS HARÁ DAÑO?