



GUÍA PARA POST-SITIVE

BY@COMIENZOELLUNES

**1. NECESITAS CUALQUIER TIPO DE PAPEL,
TIJERAS (EN CASO QUE TENGAS QUE
CORTARLAS Y MARCADOR**

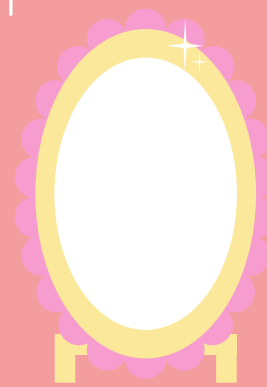
EN EL PAPEL ESCRIBE FRASES
POSITIVAS, DIRIGIDAS PARA TI , QUE
TE HAGAN SONREIR, SENTIR BIEN,
SALUDABLE, BONITA

**2. PEGALAS EN TUS ESPEJOS, PARED,
CUADERNO, ETC. CUALQUIER LUGAR
QUE PUEDES LEERLA SIEMPRE**

LO IDEAL SERÍA EN EL ESPEJO, PORQUE
ES EL LUGAR MÁS COMÚN DONDE
COMENZAMOS A CRITICARNOS Y
JUZGARNOS.

CADA DÍA LEELAS, PERO DE VERDAD,
NO POR LEER. HASTA QUE TE CREAS
TODO ESO MARAVILLOSO QUE
ESCRIBISTE .

HÁBLATE BONITO TODOS LOS
DÍAS!



**TOMA FOTOS CON TUS POST EN EL ESPEJO Y
COMPÁRTELO CONMIGO CON EL HASHTAG
#POST-SITIVE O ETIQUETÁNDOME EN INSTAGRAM Y ASI
INSPIRAR A MÁS PERSONAS A UNIRSE.**



@COMIENZOELLUNES
www.comienzoellunes.com
